

## FICHE D'INSCRIPTION STAGES ETE 2019

A retourner à : **Association Horizons**

**99, montée de la Grande Côte**

**69001 LYON**

Tél : 04 78 28 98 63

Courriel : horizons.yoga@gmail.com

<http://www.yoga-horizon.fr/programme-stages-2019/>

**Je m'inscris au stage :**

### STAGE 1

**Souffle et énergie (approfondissement de la pratique du Pranayama)**

Les 9, 10 et 11 juillet 2019

Participation : (pour 3 jours et 3 nuits tout compris) 360€

**Lieu : Le stage aura lieu au gîte "La hutte" à Brenaz dans le Val  
Romey (01)**

### STAGE 2

**Retraite en Savoie Pranayama Méditation**

Les 30, 31 août et le 1er septembre 2019

Participation : pour 3 jours (hors repas et hébergement) 252€ / Tarif réduit : 216€

**Lieu : Le stage aura lieu dans le centre de retraite Garuda Ling de  
l'Institut Karma Ling à Arvillard (73)**

**Je règle les arrhes pour la réservation, soit 100€/stage**

à l'ordre de l'association Horizons.

Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage, et ne sera remboursé qu'en cas de force majeure.

Le..... Signature : .....

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Nom / Prénom :

Tél fixe :

Tél mobile :

Courriel :

Adresse postale :

Date de naissance :

Expérience en Yoga :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Autres disciplines pratiquées (actuellement ou auparavant et combien d'années de pratique) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Problèmes de santé ou antécédents médicaux pouvant entraîner difficultés ou incompatibilité avec certaines pratiques du Yoga (en cas de doute, consulter votre médecin) :

.....  
.....

Autres : .....