

FICHE D'INSCRIPTION

STAGES 2019

A retourner à : Association Horizons
99, montée de la Grande Côte
69001 LYON

Tél : 04 78 28 98 63
Courriel : horizons.yoga@gmail.com
<http://www.yoga-horizon.fr/programme-stages-2017/>

Je m'inscris au stage :

STAGE 1

Apprivoiser le souffle (introduction au Pranayama)

Les 30 et 31 mars 2019

Participation : pour 2 jours (sans repas ni hébergement) 172€

Apprivoiser le souffle (introduction au Pranayama)

Le 30 mars 2019

Participation : pour 1 jour (sans repas ni hébergement) 90€

Lieu : Le stage aura lieu à l'Ecole de yoga Horizons à Lyon (99
montée de la Grande Côte – 69004 Lyon)

STAGE 2

**Souffle et énergie (approfondissement de la pratique du
Pranayama)**

Les 9, 10 et 11 juillet 2019

Participation : (pour 3 jours et 3 nuits tout compris) 360€

Lieu : Le stage aura lieu au gîte "La hutte" à Brenaz dans le Val
Romey (01)

**Je règle les arrhes pour la réservation, soit 50€ pour le
stage 1 et 100€ pour le stage 2**

à l'ordre de l'association Horizons.

Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage, et ne sera
remboursé qu'en cas de force majeure.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Courriel :

Tél fixe :

Tél mobile :

Nom / Prénom :

Adresse :

.....

.....

Date de naissance :

Expérience en Yoga :

.....

.....

.....

Autres disciplines pratiquées (actuellement ou auparavant et
combien d'années de pratique) :

.....

.....

.....

.....

Problèmes de santé ou antécédents médicaux pouvant entraîner
difficultés ou incompatibilité avec certaines pratiques du Yoga (en
cas de doute, consulter votre médecin) :

.....

.....

Autres :

.....