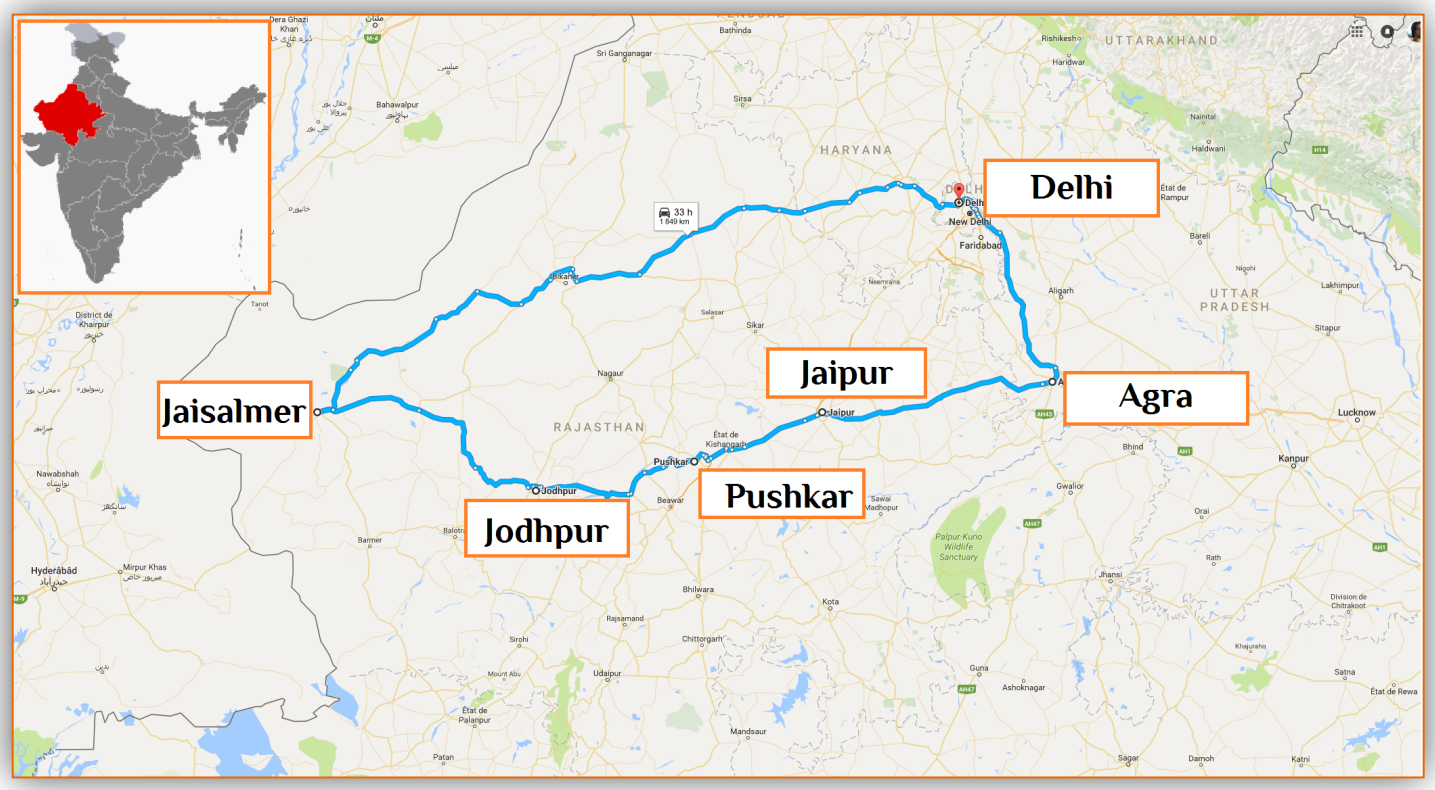
Découverte de L'Inde

VOYAGE AU RAJASTHAN

DU 10 AU 24 FÉVRIER 2018

Pratiquer yoga et médiation
en découvrant le pays des rois, le désert, le Taj Mahal…



Voyage Organisé par l'école de yoga Horizon et accompagné par Khristophe Lanier

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1 : PARIS - DELHI

Départ de Paris pour **DELHI**
Durée du vol : environ 9h
Décalage horaire : 3h30 en été et 4h30 en hiver (un seul fuseau horaire)

JOUR 2: DELHI

Arrivée à **Delhi**
Taxi jusqu'à l'hôtel « Metropolis », dans le quartier vivant de Pahar Ganj.

JOUR 3 : DELHI - JAISALMER

Visite de la tombe de Humayun construite en 1570, elle serait la base qui a permis la construction du Taj Mahal.

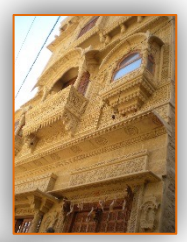
Temps libre jusqu'à 15h et ensuite départ en train à 1 8 h pour Jaisalmer.

JOUR 4 : JAISALMER

Arrivée à Jaisalmer à 11h30, installation dans un hôtel de type Haveli (ancienne maison traditionnelle du Rajasthan pour les nobles et les Maharaja), le « Victoria »
Vous aurez un temps libre pour vous balader dans les rues somptueuses de Jaiselmer avant le repas de Midi.
A 14hh30 visite du musée et du Fort.

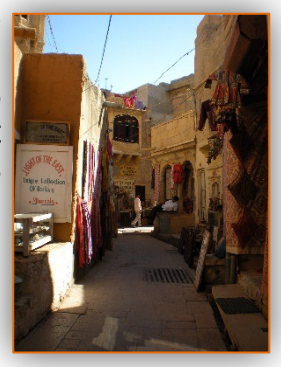
JOUR 5 : JAISALMER

Le matin, petite balade en descendant du fort vers le lac.
Visite d'un temple Jain.
Départ pour le désert communément appelé Sam's Dune. Après quelques visites en chemin, nous ferons un petit tour en chameau pour aller admirer le coucher de soleil au milieu du désert.
Nous mangerons dans le désert, avec un petit spectacle de danse et de musique locale.



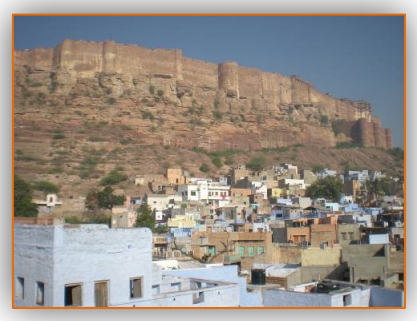
JOUR 6 : JODHPUR

Vous aurez une matinée libre pour flâner dans les rues agréables du fort à votre guise et nous partirons en fin de matinée pour Jodhpur (5h de bus).
Fondée en 1459, on surnomme Jodhpur la ville bleu car la plus part des bâtiments de la vieille ville sont peint de cette couleur. Cette couleur indiquerait l'appartenance à certaines castes et aurait l'avantage de repousser les moustiques.



JOUR 7 : JODHPUR

Visite du Fort de Mehrangarh haut de 122 mètres et dont la construction débuta en 1459.
Ce fort abrite un musée qui nous plongera dans le moyen âge Indien.
Visite du Mandor Park ancienne capitale des Maharaja de jodhpur.
Rencontre des Bishnoïs dans un petit village situé à 30 km de Jodhpur.



Les Bishnoïs sont une ethnie du Rajasthan vivant en accord avec la nature et la protégeant de leur mieux.

JOUR 8, 9, 10 : PUSHKAR

Nous déambulerons dans cette ville reposante le long des rues qui longent le lac sacré. Plus d'une centaine de petits temples s'offriront à nos yeux.
D'après la légende, les dieux donnèrent comme instruction à un cygne de lâcher un lotus sur le lieu ou Brahma procèderai à un Yagna (rituel). Le cygne a choisi Pushkar pour y déposer son Lotus. C'est pourquoi cette ville rassemble autant de pèlerins. On y trouve un des rares temples dédiés à Brahma.

Nous passerons trois nuits dans ce magnifique lieu où déambuler à pied est un réel plaisir. C'est aussi un lieu parfait pour pratiquer le yoga.

JOUR 11, 12 : JAIPUR

Départ Tôt le matin pour Jaipur (5h de bus)
Installation à l'hôtel Bharat Mahal Palace
Visite du musée de Jaipur, de l'ancien observatoire astrologique, de l'Amer Palace et du palais des vents.
Le palais des vents a été construit pour permettre aux femmes du maharaja de regarder la foule sans être vues du haut de leurs fenêtres. C'est le magnifique bâtiment que vous pouvez observer ci-contre.

L'Amer Palace est, de l'avis général, la plus belle forteresse du Rajasthan. Elle fut construite au seizième siècle et reste très bien conservé aujourd'hui. Cet endroit nous permet d'imaginer le raffinement et le mode de vie des personnes qui firent l'histoire de ces lieux.

JOUR 13 : AGRA

Après notre périple de 4h30 pour Agra, nous visiterons le fort rouge dont on mentionnait l'existence déjà au XI e siècle.

JOUR 14 : AGRA - DELHI

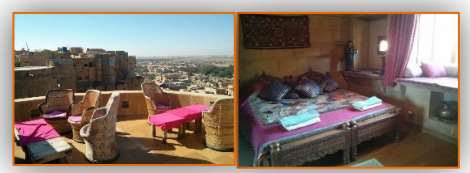
Le Matin visite du Taj Mahal, l'une des 7 merveilles du monde. Le Taj Mahal est avant tout une histoire d'amour. L'amour d'un mari qui se retrouve dans la peine après la mort de sa femme et qui décide de construire en mémoire à celle qu'il a aimé le plus beau des monuments. Il se fera plus tard lui-même enterrer dans ce mausolée.
Dans l'après-midi train pour Delhi et installation dans l'hôtel Metropolis pour la nuit.

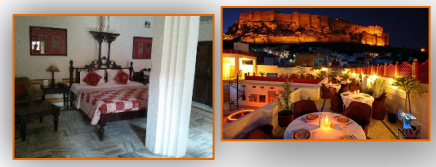
JOUR 15 : DELHI - PARIS

Départ pour paris

Nos hôtels

Voici les hôtels ou équivalent dans lesquels nous descendrons :





Hotel Metropolis Delhi

Hotel Victoria Jaisalmer

KP Haveli Heritage Jodhpur

Hotel Pushkar Palace

Hotel Nahargarh Haveli, jaipur

Hotel Royal Residency Agra

L'hébergement est en chambres doubles.
Même de bonne catégorie, le standard des hôtels indiens ne correspond pas toujours au standard des hôtels occidentaux. Des petites imperfections subsistent.

Coût du voyage

1490€ ***15 jours - 13 nuits (Prix Hors vol)***

Le prix comprend :

- Les transports sur place pour le groupe (train, rickshaw, bus)
- L'hébergement en demi-pension (petit déjeuner et repas du soir)
- Le prix des entrées des visites proposées dans le programme ci-dessus
- L'eau en bouteille lors des repas
- Deux accompagnateurs francophones qui vous feront découvrir le pays au travers de leurs expériences et leur connaissance de la culture indienne tout au long du parcours.
- Excursion dans le désert, spectacle de danse, montée dans le fort de Jaipur en éléphant.

A compter en plus (liste non exhaustive) :

- Le billet d'avion (entre 500 et 800 euros)
- Les assurances (facultatives)
- Les dépenses personnelles.
- Le nettoyage du linge
- Les pourboires
- Les menus non compris dans le périple
- Le surplus dans le prix des entrées pour les appareils photos ou les caméras.
- Les boissons sur place
- Le prix du visa
- Les repas du midi

L'hébergement est prévu en chambres doubles.
Les repas sont en demi-pension (sont compris le repas du soir, et le petit déjeuner.)

Modalités d'inscription et de règlement :

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à l'adresse suivante :

Decouvertedelinde@gmail.com

Shopping / Coût de la vie :

Il faut compter environ 3 € pour un bon plat, mais on peut très bien se nourrir pour moins ! (pâtes au poulet 1€50 cents)
En Inde, la monnaie nationale est la roupie. Distributeurs Cartes de crédit à peu près partout mais attention aux commissions ! Pas de problèmes pour faire le change de vos euros. 1 € environ = à 79 INR.
Le mieux est de prendre des chèques de voyage en € ou du liquide en €.
Pensez à l'argent de poche car c'est l'occasion de refaire sa garde-robe pour pas cher.
Ramener des épices est toujours tentant.
Les produits ayurvédiques tels que le lait de toilette, antirides, shampoing et compléments vitaminés sont à mettre dans la liste de vos achats ! On peut aussi acheter de merveilleux tissus…et autres souvenirs…L'Inde est un pays très tentant au niveau des achats !!!

L'utile, l'équipement et les médicaments :

- Choisissez le confort et la simplicité et des vêtements en coton.
- Chaussures légères pour les balades et des sandales pour être à l'aise. Surtout celles qui s'enlèvent facilement car on se déchausse souvent !
- Maillot de bain. Pas de 2 pièces ! (une pièce mais avec le haut pour les femmes)
- Pantalon de toile légère. Robe légère longue.
- Tee-shirt.
- Lunettes de soleil et chapeau.
- Une lampe de poche est nécessaire.
- Votre coussin préféré sera de grande utilité dans l'avion, le train, le bus et les hôtels !
- Une pochette ventrale pour les papiers et l'argent.

Conseils pratiques

➔ Passeport

Si vous n'avez pas de passeport, pensez au délai assez long, il doit être valable 6 mois après votre retour. Vous en aurez besoin pour l'obtention du visa 1 mois avant le départ.

➔ Pour le vol

Le poids des bagages est généralement de 20kg en soute et 5kg en cabine. Dans l'avion, pensez à garder vos objets de valeur avec vous. Reportez-vous à la liste de ce lien pour les objets à ne pas prendre en bagage à main.**http://www.routard.com/guide_voyage_page/69/mesures_de_surete.htm** **.**

➔ Les vaccins

Il n'y a pas de vaccinations obligatoires. Certaines sont conseillées par les docteurs.

➔ Les médicaments

- Vous pouvez demander à votre médecin généraliste ce qu'il vous conseille

Le crème anti-moustique indienne Odomos est très efficace.

VOS ACCOMPAGNATEURS

Khristophe Lanier : pratique le yoga depuis 1979 et l'enseigne depuis 1997. Formé auprès de Christian Tikhomiroff dans la tradition des Natha, il est fondateur et responsable de l'école de yoga Horizon où il dispense

cours, ateliers, stages et formations d'enseignants.
A également pratiqué la méditation dans la tradition du bouddhisme tibétain depuis 1981 en particulier avec Lama Denys Rinpoché.
Khristophe Lanier est malvoyant.

Geoffrey : Psychologue diplômé d'état. Spécialiste en psychologie cognitive. Après de longs séjours en Inde et au Népal, il se propose de vous faire découvrir ce pays aux multiples facettes et espère vous faire partager ses connaissances et son amour de cette terre.

Pour toute question ou information complémentaire, vous pouvez me contacter

Par mail Geoffrey.stu@hotmail.fr

Ou

Par téléphone : 06 26 28 49 48 (Geoffrey)

Geoffrey Stuhrmann
Agence Panorama Tourisme (SARL)
1 pl Mendès France, 34170 CASTELNAU LE LEZ

PANORAMA TOURISME
SARL au capital de 8 000 €
1, Place Mendès France
34170 CASTELNAU LE LEZ

Téléphone : 04 67 02 64 10
Télécopie : 04 67 02 64 14

Email : agence@panorama-tourisme.fr

Gérant. M. Sayed EL SOL
APE : 633 Z – SIRET : 452 722 101 00014

Licence : 034 040001

RCS : Montpellier B 452 722 101

RCP : Générali Assurance, 7 boulevard Haussmann – 75456 PARIS Cedex 09

Garantie financière : APS, 15 av. Carnot – 75 017 Paris
N° TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR57 452 722 101