

**ECOLE DE YOGA HORIZON**  
**Affiliée à la Fédération Française des Ecoles de Yoga**

**FICHE D'INSCRIPTION**  
**A LA FORMATION EN YOGA-NIDRA**

**Merci de la remplir très lisiblement à l'encre noire ou à compléter et retourner par internet.**

- Nom et prénom : .....

- Date de naissance : .....

- Heure et lieu de naissance (facultatif) : .....

- Groupe sanguin (facultatif) : .....

- Adresse postale : .....

.....

- Téléphone fixe : ..... Téléphone portable : .....

- Courriel : .....

**Je m'inscris à la formation en Yoga-Nidra qui débute.....**

**A : ..... Le : ..... Signature :**

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

Expérience en Yoga :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Expérience dans l'enseignement du Yoga :

.....  
.....  
.....

J'envisage d'enseigner le Yoga :     Oui         Non         Peut-être

Antécédents médicaux ou problèmes de santé à prendre en compte :

(signaler en particulier les antécédents psychiatriques, les troubles du sommeil, et les autres situations à prendre en compte pour une pratique du Yoga. En cas de doute, consulter un médecin).

.....  
.....  
.....